

Oman Desert Marathon 2019



Oman Desert Marathon este o cursa de tip *multi-stage* care se desfasoara pe cele mai inalte dune de nisip al desertului Oman. Sunt **165 de km in 6 etape** pe urmele vechilor caravane din desert, de la **oaza Bidya** pana la **Marea Arabiei**. Este o mare aventura si provocare pentru orice iubitor de sport, o experienta de neuitat in care veti dormi in corturi in desert, veti alerga pe dunele de nisip atat in plina zi cat si noaptea la lumina stelelor si a frontalei.

Oman Desert Marathon este o alegere perfecta pentru cine doreste sa incerce o cursa de tip *multi-stage*, fiind accesibila atat din punct de vedere al distantelor din fiecare etapa cat si al costurilor de participare si deplasare.

Cursa este organizata excelent de catre Ministerul de Turism si Sport din Oman avand intregul suport al comunitatilor locale si experienta oferita de o echipa internationala implicata in

organizarea altor curse de acest tip.

Oman este o destinatie sigura, primitoare si fascinanta. Cu o abundenta de frumuseti naturale, de la munti spectaculosi, desertul cu ale sale dune de nisip pana la zona de coasta a Marii Arabiei, Oman reprezinta o excelenta alegere pentru un contact cu lumea araba, intr-o tara deschisa la nou dar care isi pastreaza inca cultura sa specifica regiunii.

Incepand cu 2019, **Explore Travel** a fost desemnat **reprezentant oficial pentru Romania**.

Grupul va fi format din maxim 12 participanti. Explore Travel se va ocupa de toate detaliile participarii, de la inscriere, transport, viza pentru Oman, recomandari legate de echipamentul necesar, sfaturi de antrenament si asistenta pe durata deplasarii, avand o persoana care participa la cursa alaturi de voi.

Dragos Pirnog, Chief Explorer Officer - Explore Travel, o sa fie persoana de contact pentru toate detaliile deplasarii si cel alaturi de care o sa impartiti experienta la Oman Desert Marathon.

Andrei Gligor a alergat toate cele 4 curse din cadrul [4 Deserts](#), a participat de 2 ori la Maraton des Sables si o sa ofere suportul in alegerea echipamentului si alimentatiei pentru aceasta cursa.

Radu Milea este printre cei mai buni ultramaratonisti din Romania si timp de 3 luni, incepand cu luna septembrie, o sa va ofere sfaturi de antrenament.

Detalii oferta

21-11-2019 pana la 30-11-2019 - 2,100.00 Euro

- Tip activitate: Activ
- Durata circuit: 10
- Grup: intre 10 si 12 persoane
- Locuri disponibile: 10
- Grad de dificultate: Provocator

Experiente incluse in oferta

- Participati la o cursa multi-stage, prin desertul din Oman
- Descopera orasul Muscat intr-un scurt tur al capitalei statului Oman
- Traieste aceasta experienta alaturi de un grup de alergatori romani
- Explore Travel este reprezentant oficial pentru Romania

Itinerariu

- **ZIUA 1 - BUCURESTI - DOHA**

Plecare din Bucuresti de pe aeroportul Otopeni la ora 23.30 spre Oman, cu compania Qatar Airways via Doha.

- **ZIUA 2 - DOHA - MUSCAT**

Sosire in Doha la ora 05:15 si scurta escale pana la ora 07:20 cand se pleaca spre Oman. Sosire la 10:10 in Muscat si preluare de la aeroport de catre echipa de organizatori ai cursei si transfer la Oman Desert Marathon Basecamp, in oaza Bidiya.

Pranz si cina incluse.

Distribuirea numerelor de concurs si zi de adaptare si pregatire pentru cursa.

- **ZIUA 3 - ETAPA 1, Oman Desert Marathon: 21 Km**

Mic dejun oferit de organizatori si **START OMAN DESERT MARATHON.**

Prima etapa incepe la ora 06.30 si din acest moment incepe cursa si sunteti obligati sa aveti la voi in rucsac echipamentul si mancarea pentru cele 6 zile cat dureaza cursa. Singurul lucru pe care vi-l ofera organizatorii pe durata cursei este apa (la unele puncte de hidratare pe traseu si la finalul fiecărei etape).

Prima etapa este de doar 21 de km insa este etapa de aclimatizare in cursa. Rucsacul este greu avand proviziile pentru toate cele 6 zile de cursa si corpul nu este inca adaptat la climatul din desert, pentru multi fiind poate prima oara cand sunt intr-un desert.

Primii 10 km sunt pe un teren plat si nisip compact insa traseul intra in desert si urmatorii 8 km sunt destul de dificili. Ultimii 3 sunt in coborare prin dunele de nisip pana la castelul Al Wassil unde localnicii va asteapta zgomotosi si de unde sunteti transferati in tabara pentru prima noapte.

- *Cazare: cort in desert*
- *Nivel cazare: basic*
- *Distanta etapa: 21 km*

- **ZIUA 4 - ETAPA 2, Oman Desert Marathon: 25 Km**

Etapa a doua Oman Desert Marathon porneste de pe varful unei dune mari de nisip si continua toata ziua cu urcari si coborari si portiuni de alergare pe varful unor dune. Startul are loc la 06.30 dimineata, imediat dupa rasaritul soarelui.

- *Cazare: cort in desert*
- *Nivel cazare: basic*
- *Distanta etapa: 25 km*

- **ZIUA 5 - ETAPA 3, Oman Desert Marathon: 29 Km**

Aceasta etapa va face diferenta, atat pentru alergatorii de top, cat si pentru alergatorii amatori, spune directorul cursei Ahmed Al Malki. Acest lucru se datoreaza faptului ca se traverseaza una dintre cele mai dificile zone ale desertului. Deja de 3 zile in cursa, participantii simt deja oboseala si sunt in mijlocul desertului, departe de orice urma de civilizatie si inconjurati de nisip virgin si natura neatinsa.

- *Cazare: cort in desert*
- *Nivel cazare: basic*
- *Distanta etapa: 29 Km*

- **ZIUA 6 - ETAPA 4, Oman Desert Marathon: 28 KM**

Aceasta etapa traverseaza alta zona cu nisipuri virgine insa peisajul se schimba putin si apar dune mai mici si portiuni de nisip compact si chiar putina iarba.

- *Cazare: cort in desert*
- *Nivel cazare: basic*
- *Distanta etapa: 28 Km*

- **ZIUA 7 - ETAPA 5, Oman Desert Marathon: 42 KM - MARATON DE NOAPTE**

Etapa de maraton este cea mai lunga etapa a cursei, cu 42 km si 195 metri de traversat pana la ultima tabara de corturi inainte de finish. Startul acestei etape se face la ora 15,00 oferind putina odihna in plus participantilor dupa etapele grele precedente. Chiar daca este o etapa lunga si este pe finalul cursei, acest maraton este una dintre cele mai frumoase experiente pentru ca ofera posibilitatea de a alerga noaptea prin desert. Departe de orice localitate si alergand sub cerul instelat al desertului si simtind aerul racoros al serii, alergatorii se bucura de aceasta etapa. Traseul este unul lin si dupa primii 15 km de nisip moale urmeaza o sectiune cu teren compact care ofera posibilitatea de a alerga mai usor catre punctul final al maratonului. Trecerea pe langa niste case beduine inseamna primele semne de civilizatie dupa 3 zile in desert.

- *Cazare: cort in desert*
- *Nivel cazare: basic*
- *Distanta etapa: 42 Km*

- **ZIUA 8 - ETAPA 6, Oman Desert Marathon: 20 KM**

Ultima etapa a cursei are 20 de km si incepe la ora 09.00. Pana la singurul punct de alimentare de la km 10,5 traseul este unul lin si usor, similar cu cel din etapa precedent. De aici apropierea de Marea Arabiei schimba peisajul si textura terenului. Alergatorii au de traversat inca 2 dune de nisip pana la punctul final al cursei. Transfer la hotel pentru cazare,

un dus mult asteptat si o cina bufet alaturi de bauturi reci oferite de organizatori.

- *Cazare: hotel in Bidyah*
- *Nivel cazare: superior*
- *Distanta etapa: 20 Km*

• **ZIUA 9 - ZI DE RELAXARE**

Zi libera de odihna dupa cursa. Optional puteti opta pentru diferite activitati in Wadi Bani Khalid. Pranz inclus la hotel si seara cina festiva.

- *Cazare: hotel in Bidyah*
- *Nivel cazare: superior*
- *Experiente: cina festiva*

• **ZIUA 10 - MUSCAT - DOHA - BUCURESTI**

Transfer dimineata devreme in Muscat. Oprire la Mutraq Souq pentru vizita si cumparaturi dupa care transfer la aeroport pentru zborul Qatar Airways cu plecare la ora 13:45. Sosire la 14:35 in Doha si scurta esca la 16:10 cand se pleaca spre Bucuresti. Sosire la ora 20:30.

Servicii incluse

• **Cost**

Cost: **2100 Euro/ persoană**

Grup minim 10 persoane. Pentru grup sub 10 persoane, tarifele se vor recalcula.

• **Detalii servicii**

Tariful include:

- Taxa de inscriere garantata pentru Oman Desert Marathon 2019
- Bilete de avion Bucuresti - Muscat si retur via Doha cu Qatar Airways
- Taxe de aeroport
- Program de pregatire si consultanta din partea Team Run pentru ultimele 3 luni inainte de cursa (Sep/Oct/Nov)

- 6 nopti cazare in cort in desert pe durata cursei
- 2 nopti cazare la hotel in Bidyah
- 2 pranzuri si 3 cina oferite de organizatori dintre care ultima cina este Cina Festiva
- transferuri in Oman
- Sfaturi legate de echipament si alimentatie pe durata cursei oferite de Andrei Gligor.
- Taxa de viza Oman
- Asistenta turistica Explore Travel

Tariful nu include :

- asigurarea medicala si asigurarea storno a calatoriei optionala
- orice echipament necesar cursei.

Avantajele inscrierii prin Explore Travel:

- Taxa de participare este garantata pentru oricare dintre participantii din Romania daca se face pana la data de 31.08.2019 si se poate achita in transe egale
- Explore Travel se ocupa de inscriere, viza, transport, documente de calatorie
- Posibilitatea de a avea o experienta unica alaturi de un grup de alergatori romani
- Program de pregatire adaptat posibilitatilor fiecaruia pentru finalizarea in bune conditii a cursei alese din partea partenerilor nostri de la Team Run.
- Lista cu recomandari pentru echipament si alimentatie
- Reduceri speciale pentru echipament sportiv sau alimentatie oferite de partenerii nostri
- Asistenta din momentul inscrierii si pe durata excursiei oferita de noi

• Bilete de avion

21.11.2019, Bucuresti - Doha 23:30 - 05:15

22.11.2019, Doha - Muscat 07:20 - 10:10

30.11 Muscat - Doha 13:45 - 14:45 / Doha - Bucuresti 16.10 - 20.30

* orarul de zbor poate suferi modificari

• Experiente locale

- Participare la cursa multi-stage prin desertul din Oman, Oman Desert Marathon
- Descoperi orasul Muscat intr-un scurt tur al capitalei statului Oman.

• Cazare

- 6 nopti cazare in cort in desert pe durata cursei
- 2 nopti cazare la hotel in Bidyah.

- **Mese**

- 2 pranzuri si 3 cine oferite de organizatori dintre care ultima cina este Cina Festiva.

Informatii utile

- **Conditii de inscriere**

- *Plata unui avans de 300 Euro in momentul inscrierii*
- *Transa a doua de 1000 Euro pana la data de 31.08.2019*
- *Plata integrala pana la data de 01.11.2019.*

- **Conditii de anulare**

- *Avansul de 300 Euro este nerambursabil si acopera penalizarea la biletul de avion si avansul la taxa de inscriere la cursa care este nerambursabila*
- *Pentru anulari din momentul inscrierii si cu pana la 90 de zile inainte de plecare se ramburseaza contravaloarea pachetului mai putin avansul de 300 Euro nerambursabil.*
- *Pentru anulari cu mai putin de 90 de zile inainte de plecare penalizarea este 100%.*

- **Documente de calatorie**

- Conform noilor proceduri, începând cu 20.03.2018 viza de Oman este electronică și se obține în avans.
- Este necesar pașaportul electronic sau pașaportul simplu valabil cel puțin 6 luni de la data terminării călătoriei. Nu se acceptă pașaportul temporar.
- În funcție de anumite situații speciale, programul poate fi modificat de conducătorul de grup, fără însă a aduce prejudicii structurii de bază a programului.
- Agenția nu răspunde în cazul refuzului autorităților de la punctele de frontieră.

Documente pentru minori:

- MINORII trebuie să îndeplinească condiții speciale pentru a călători în străinătate. Conform Legii nr. 248/20.07.2005, minorii însoțiți de ambii părinți trebuie să îndeplinească aceleași condiții ca și aceștia pentru a călători în străinătate. În cazul în care unul dintre părinți poartă alt nume decât minorul, este necesară prezentarea certificatului de naștere a minorului
- Minorii însoțiți doar de unul dintre părinți trebuie să prezinte la frontiera română declarație notarială de acord a părintelui care NU călătorește. În cazul părinților divorțați sau decedați, se prezintă hotărârea judecătorească definitivă prin care minorul este încredințat părintelui împreună cu care călătorește, sau după caz certificatul de deces
- Minorii încredințați unor adulți, alții decât părinții sau ocrotitorii legali, trebuie să fie în posesia declarațiilor notariale ale ambilor părinți, iar adultul împuternicit trebuie să prezinte certificat de cazier judiciar. Informații suplimentare: www.politiadefrontiera.ro.

- **Informatii cazare**